

# CAMPS GYM NORMANDE



DU 3<sup>e</sup> JUILLET  
AU 3<sup>e</sup> AOÛT  
2024

[WWW.CAMPS-GYM-NORMANDE.FR](http://WWW.CAMPS-GYM-NORMANDE.FR)



# Qui sommes nous ?

## *Notre petite histoire...*

Dans les années 2000, le comité départemental de Seine Maritime organise des stages de reprise pour ces clubs sur la base de loisirs de Léry-Poses.

Fort de plus de 14 années d'expérience, le stage de reprise s'ouvre aux clubs de France et aux gymnastes venant sans leur entraîneur...

Les Camps d'Été Gym sont nés !

En 2013, suite au succès des camps, une association est spécialement conçue pour gérer les Camps : ESCAL



*(Évasion Sportive et Culturelle  
par l'Animation et les Loisirs).*

Depuis 2013 donc, les Camps sont entièrement gérés par ESCAL. C'est une association régie par la loi 1901 et supportée par le comité départemental de Seine-Maritime de Gymnastique.

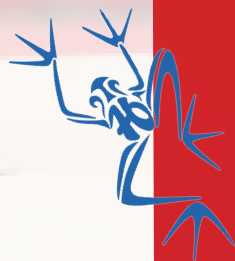
# Les camps, pourquoi ?



Pourquoi choisir les Camps d'Été Gym pour votre stage de reprise ?

5 raisons de nous choisir et de venir :

1. Il y a **une salles de gymnastique** d'environ 1 600m<sup>2</sup>.
2. Il y a **un large panel de matériel** : des agrès masculins et féminins, ainsi que 4 grands trampolines, 2 praticables, une piste de Fast Track et 2 pistes gonflables.
3. Il y a **des activités annexes** à la gymnastique au choix.
4. Il y a **une équipe technique disponible** pour votre accueil, l'organisation de votre séjour.
5. En **quelques chiffres** :
  - Plus de 100 stagiaires chaque année.
  - 14 ans d'expérience.
  - En 2023 nous étions complets.





# Situer les camps

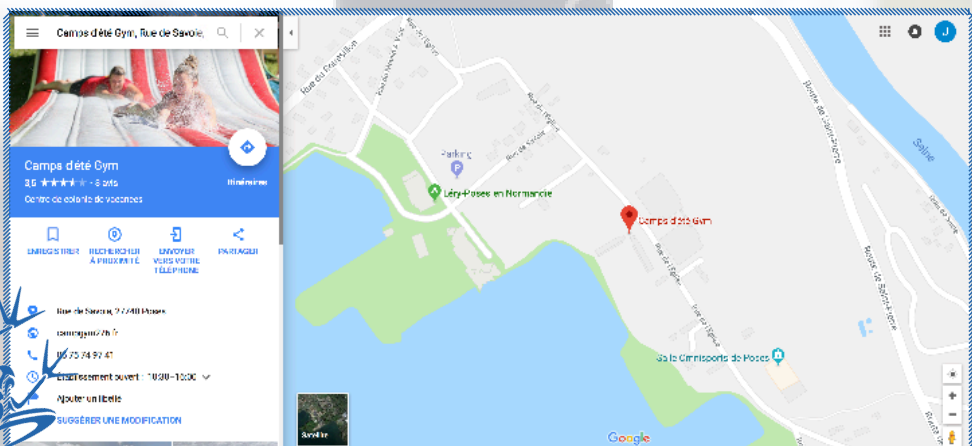
Les camps sont situés à Poses, en Normandie.

Ils se trouvent à 30 min de Rouen et 1h30 de Paris.

Les clubs peuvent également utiliser le train (depuis Paris) pour rejoindre et partir des Camps : la gare de Val de Reuil est située à 5 min des camps. Une navette est mise à disposition et sera présente le dimanche à 13h30 pour amener les clubs aux Camps, et les ramènera le vendredi à 17h30.

*NOTE : pour organiser les trajets gare/ Camps et Camps/ gare, merci de contacter notre équipe à l'avance.*

Les Camps Gym sont référencés sur GOOGLE :



# Le séjour aux Camps



*Les camps sont situés sur une base de loisirs. Les centres d'hébergement, de restauration et la salle de gymnastique sont accessibles à pied.*

## Hébergement :

Les camps disposent de 2 centres d'hébergement :

- Le centre nautique (situé au dessus de la salle de restauration).
- Le CRJS (centre régional jeunesse et sports).

*Les chambres disposent chacune de 2 à 6 lits.*

## Restauration :

*Proposés sous forme de libre service.*

- Le petit déjeuner (de 8h00 à 9h00) : composé d'un jus de fruit, eau, pain, confitures, céréales, laitages, fruits, lait, chocolat et café.
- Le déjeuner (de 12h à 13h) : composé d'eau, d'une entrée, d'un plat chaud, d'un laitage et d'un dessert.
- Le goûter : servi par notre équipe se compose d'une boisson, d'une compote et d'un gâteau ou d'un biscuit.
- Le dîner (de 19h00 à 20h00) : composé d'eau, d'une entrée, d'un plat chaud, d'un laitage et d'un dessert.



# Inscrire votre club

*Pour inscrire votre club, la procédure à suivre est la suivante :*

- Prévoir au moins 1 entraîneur minimum pour 12 gymnastes.
- Réaliser une demande de devis par mail.
- Accuser bonne reception du devis en le retournant signé au maximum 1 mois après la date d'envoi.
- Avoir envoyé avant le 30 juin 2024 l'ensemble des documents nécessaires à l'inscription de votre club dont la totalité de la somme.
- Organiser avec nous le planning de vos gymnastes (entraînements, activités...).

Vous êtes libres d'organiser votre planning comme vous les souhaitez. Il vous suffit juste de nous envoyer un mail avec les dates suite à votre demande de devis.

Les demandes de devis peuvent être réalisées directement sur notre site internet :  
[www.camps-gym-normandie.fr](http://www.camps-gym-normandie.fr)  
dans la rubrique «réservation de stage» et «stages clubs».

ATTENTION : le nombre de places est limité



# Organisation

Le dimanche, journée d'arrivée :

Les clubs sont attendus le dimanche à 14h00 sur les Camps. Cette après-midi sera l'occasion de s'installer mais également de présenter les lieux aux parents, gymnastes et entraîneurs. Un premier entraînement de remise en forme aura lieu ce jour là.

Le vendredi, le départ :

Le départ aura lieu le vendredi à partir de 17h30. Un entraînement «ouvert» sera organisé dans le cas où les parents souhaiteraient voir évoluer leur enfant entre 14h00 et 17h30.

## TARIFS

La pension complète :

**475€/ gymnaste**

La 1/2 pension :

**215€/ gymnaste**

Le séjour est gratuit pour les entraîneurs encadrant le groupe :

- 1 cadre gratuit pour 5 à 12 gymnastes.
- 2 cadres gratuits pour + de 12 gymnastes.
- 3 cadres gratuits pour + de 20 gymnastes.



# Les formules

## Formule «All Inclusive»

Cette formule comprend :

- La mise à disposition de la salle de gymnastique.
- La pension complète (hébergement et 4 repas par jour), 1/2 pension possible.
- La réalisation du planning de salle (vérifié par l'entraîneur de votre club).
- La location d'une salle de réunion (avec vidéoprojecteur).
- L'occupation d'espaces verts de la base de loisirs.
- La mise à disposition du minibus d'ESCAL.
- La pratique de 2 activités annexes à la gymnastique (proposées par la base de loisirs ou par nos soins).
- Les animations du soir proposées par l'équipe des Camps.
- L'intervention des cadres temps vie sur les temps du matin, midi et soir.
- L'adhésion à ESCAL GYM.
- L'assurance annulation.

Cette formule ne comprend pas :

- L'utilisation de la salle de gymnastique en dehors du planning.
- Les activités annexes non réservés en avance auprès de nos services.

### DATES

- 6 jours ou 13 jours du dimanche au vendredi.
- Du 30 juin au 05 juillet / Du 11 août au 30 août 2024

DU 30 juin au 30 août 2024





# CAMPS GYM NORMANDIE

Les Camps Gym c'est ..



Des sensations



Trop bien !



Des copines



Épuisant



De la gym



Des rencontres



Un staff rigoureux et soucieux



ESCAL GYM :

Immeuble Blaise Pascal

20 place Gadeau de Kerville, 76100 ROUEN

( Adresse d'envoi des documents et du paiement )

Adresse des Camps :

Rue du Souvenir Français, 27740 POSES

Mail : [Contact@campus-gym-normandie.fr](mailto:Contact@campus-gym-normandie.fr)

06.75.74.97.41

Les lundis, mardis & jeudis entre 9h30 et 16:30